

Regulamento da Corrida de Orientação

nos 67º Jogos Regionais da 3ª Região Esportiva de São Paulo

1. Generalidades

- a. A corrida de Orientação foi admitida pela segunda vez no programa dos Jogos Regionais do estado de São Paulo, somente na 3ª Região Esportiva.
- b. A modalidade é extra e, por isso, não somará pontos para o *ranking* das cidades.
- c. Nesta edição, ocorrerá uma competição entre cidades das demais regiões esportivas do estado em paralelo e aos moldes da prova de Orientação dos Jogos da 3ª Região, competição que doravante será anunciada como “Outras Regiões”.
- d. A prática da Orientação nos Jogos Regionais pauta-se pelas Regras da Orientação Pedestre 2025 (ROP) da Confederação Brasileira de Orientação.

2. Organização

- a. Federação de Orientação do Estado de São Paulo - FOSP.
- b. Autidó Treinamento e Eventos de Orientação Ltda.
- c. Diretor de prova: Álvaro Lima Filho.
- d. Diretor técnico: José Braite.

3. Arbitragem

Joaquim de Jesus Picardo – árbitro FOSP.

4. Data

20 de julho de 2025 (domingo).

5. Local do evento

- a. Ginásio de Esportes de Lins – “João dos Santos Meira” e entornos dos Bairros Jardim Americano, Jardim Morumbi e antigo câmpus da Unimep. Esta área está embargada para treinos de Orientação desde já até o dia da competição.
- b. A entrada ao Ginásio de Esportes de Lins deverá ser, pela Rua Dr Osvaldo de Menezes, nr 60, Vila Mafalda – Lins - SP (latitude - 21°40'5.01"S - longitude - 49°45'49.06"O) <https://maps.app.goo.gl/cGspXQ7gKSs2mVSJ6>
- c. A concentração dos atletas e Equipe Organizadora, será nas instalações do Ginásio de Esportes de Lins.
- d. A secretaria do evento funcionará na área de concentração.

6. Tipos de competições

- a. Prova individual: Orientação pedestre, de dia, individual, único percurso para o resultado da prova individual, com controles a serem visitados em ordem específica e com extensão tal que os vencedores finalizarão o percurso com o tempo estimado em 25 minutos.
- b. Prova de revezamento: Orientação pedestre, de dia, revezamento dos atletas da equipe, único percurso para o resultado da prova de revezamento, com controles a serem visitados em ordem específica e com extensão de sprint para o percurso de cada atleta da equipe.

7. Categorias

- a. Categoria individual
 - i. Feminino
 - ii. Masculino
- b. Equipe de revezamento

8. Inscrições

- a. Categorias individuais: poderão ser inscritas até 8 atletas nas categorias individuais por cidade, sendo até 4 no feminino e até 4 no masculino.
- b. Equipes de revezamento: poderão ser inscritas qualquer quantidade de equipes por cidade, sendo que a equipe será mista com 4 atletas: 2 femininos e 2 masculinos.
- c. A inscrição dos atletas das categorias individuais e equipe de revezamento deve ser enviada ao diretor de prova até às 23h59 do dia 10 de julho de 2025.

9. Ordem de partida

- a. Categorias individuais
 - i. O intervalo de partida entre os atletas será de 2 minutos.
 - ii. Os atletas de uma mesma cidade estarão posicionados na ordem de partida intercalados por um atleta de todas as outras cidades participantes. É importante notar que o intervalo temporal entre os atletas da mesma cidade mantém-se o mesmo em toda a ordem de partida, mesmo que haja falta de atletas nas cidades intercaladas.
 - iii. O sorteio da posição de cada cidade na ordem de partida será realizado em 14 de julho de 2025 por videoconferência.
 - iv. A ordem secreta de partida dos atletas deverá ser enviada ao diretor de prova até às 23h:59, do dia 16 de julho de 2025.
 - v. A divulgação da ordem de partida será no dia 18 de julho de 2025.

b. Equipe de revezamento

- i. A partida do primeiro atleta da equipe de revezamento será em massa (regra 16.1 das ROP).
- ii. O primeiro e o quarto atletas deverão ser, obrigatoriamente, do sexo feminino.
- iii. O segundo e o terceiro atleta deverão ser, obrigatoriamente, do sexo masculino.
- iv. Na partida, os primeiros atletas serão posicionados em linha perpendicular à direção do triângulo, na ordem alfabética das cidades, incluindo as equipes das Outras Regiões, da esquerda para a direita, considerando a visão em direção ao triângulo de partida. Caso a linha de cidades tenha mais de 12 atletas, a linha deve ser dividida formando outras linhas sucessivas atrás da primeira, de forma que as quantidades de atletas em cada linha sejam equilibradas.
- v. Caso haja mais de uma equipe da cidade, o primeiro atleta posicionará-se em local equivalente ao atleta da primeira equipe após as linhas dos atletas das primeiras equipes; e assim sucessivamente.
- vi. A ordem secreta do posicionamento de cada atleta dentro de cada equipe, bem como a ordem das equipes da mesma delegação, deverá ser enviada ao diretor de prova até às 12h de 20 de julho de 2025, ou logo após a prova individual.

10. Programa do evento

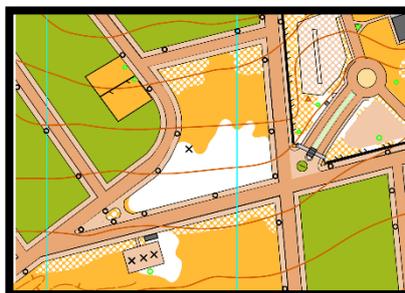
| Data | Hora | Atividade | Responsável |
|----------|------------|--|----------------------|
| 10 julho | Até 23h59 | Inscrição das equipes | Chefe de equipe |
| 14 julho | 20h | - Congresso técnico (<i>on line</i>): sorteio da ordem de partida das categorias individuais - Divulgação do Júri técnico | Diretor de prova |
| 16 julho | Até 23h59 | Envio da ordem secreta das categorias individuais | Chefe de equipe |
| 18 julho | 20h | Divulgação da ordem de partida das categorias individuais | Diretor de prova |
| 19 julho | 15h às 17h | Percurso modelo (opcional) na área da competição | Diretor de prova |
| 20 julho | 8h às 8h45 | Credenciamento dos atletas | Diretor de prova |
| | 9h | Início da prova individual | Diretor de prova |
| | Até 12h | Entrega da ordem secreta das equipes de revezamento | Chefe de equipe |
| | 14h30 | Preleção sobre a prova de revezamento | Diretor de prova |
| | 15h | Início da prova de revezamento | Diretor de prova |
| | 17h | Cerimônia de premiação | Equipe de Cerimonial |

11. Premiação

- a. Serão premiados os 3 primeiros lugares de cada categoria.
- b. A corrida de Orientação é uma modalidade extra e, por isso, não somará pontos para o ranking das cidades no âmbito dos Jogos Regionais da 3ª Região Esportiva. No entanto, a cidade vencedora na competição da 3ª Região e na das Outras Regiões receberá um troféu pelo melhor desempenho.
- c. O desempenho da cidade será mensurado pela soma da pontuação obtida:
 - i. pelos 2 atletas melhores colocados de cada cidade na categoria feminino,
 - ii. pelos 2 atletas melhores colocados de cada cidade na categoria masculino e
 - iii. pela equipe do revezamento melhor classificada de cada cidade.
- d. A pontuação, de acordo com a classificação, será a seguinte:
 - i. Categorias individuais - os vinte e seis primeiros colocados no resultado receberão, respectivamente, a pontuação 40, 37, 35, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12 e 11. Os demais atletas que forem classificados receberão dez pontos.
 - ii. Revezamento – idem à distribuição de pontuação do item acima para cada equipe multiplicado por 4 (quatro).

12. Informação do mapa

- a. Escala 1:4.000
- b. Equidistância 2,5m
- c. Amostra do mapa



13. Dados dos percursos

| Categoria | Extensão | Controles | Desnível | Tempo ** estimado |
|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------------------|
| Feminino | 3,0km | 10 | 50m | 25 min |
| Masculino | 3,5km | 12 | 55m | 25 min |
| Revezamento* | 4,8km | 28 | 60m | 60 min |

* somatório das 4 pernas

** do vencedor

14. Descrição do terreno e clima

- Relevo: terreno pouco movimentado, com altitude variando entre 405m e 448m acima do nível do mar.
- Vegetação: predominam áreas abertas (401, 402) e áreas semiabertas (403, 404), áreas urbanas pavimentadas e pequenos bosques (405).
- Outras informações: por se tratar de uma área predominantemente urbana, haverá a necessidade de atenção dos atletas quanto ao trânsito local de veículos, em especial ao cruzar ruas; a área contém extensa rede de ruas que servem aos bairros e moradias locais.
- Clima: considerando os dados dos últimos 30 anos, o mês de julho em Lins apresenta temperaturas entre 14°C e 2°C e índice mensal de precipitação pluviométrica de 24 mm (fonte <https://pt.climate-data.org/>).
- Detalhes do terreno e convenções especiais

| | |
|---|--|
|  formigueiro |  |
|  Árvore seca ou caída |  |
|  quadro de energia |  <p>Esta notação cartográfica sinaliza uma construção de aproximadamente 1,80m de altura, por cerca de 1,50m de comprimento e 30cm de espessura, geralmente junto a um poste. Aparece ser um muro, sendo que em uma das faces tem um quadro fechado de energia.</p> |
|  poste |  <p>Representação dos postes. Os símbolos 510 linha elétrica ou telefônica foram omitidos do mapa a fim de melhorar a legibilidade.</p> |
|  | <p>Os símbolos 417 e 418 foram omitidos quando localizados nas calçadas a fim de melhorar a legibilidade do mapa, podendo haver raras exceções de árvores ou arbustos proeminentes.</p> |

15. Outras informações

- a. Sistema de Apuração
 - i. Será usado o SFR System.
 - ii. O *card (chip)* do atleta será fornecido pela organização.
- b. Uniforme de competição

Considerando que esta competição dar-se-á em terreno predominantemente urbano, poderão ser usados calção e camiseta cavada conforme Regra 14.1.2 das ROP.
- c. Transcrição da regra 6.6 das Regras de Orientação Pedestre (ROP 2025)

“Ao se inscreverem para participar de um evento de orientação, os atletas ou seus responsáveis legais obrigatoriamente DECLARAM que são responsáveis pelos riscos, problemas físicos ou fisiológicos que porventura venham a sofrer durante os deslocamentos, área de concentração bem como a execução dos percursos, isentando os responsáveis pelas áreas, promotores e organizadores do evento de qualquer responsabilidade decorrente de acidentes ou incidentes que venham a ocorrer antes, durante e ou após as competições do evento. Também ATESTAM que se encontram em perfeitas condições físicas e médicas para competir regularmente no evento. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube [cidade] a que ele pertence.”.

16. Contato com a organização

- d. Telefone: (14) 981 148 355.
- e. E-mail contatoautido@gmail.com.

Lins/SP, 03 de junho de 2025

Joaquim de Jesus Picardo
CREF 103297-G/SP
Árbitro

Álvaro Lima Filho
CREF 186689-P/SP
Diretor de prova